

Virus ZIKA, bientôt en Suisse ?



Le Zika est une maladie due à un arbovirus transmis par les moustiques. Il appartient à la même famille que ceux de la dengue et de la fièvre jaune. Présent majoritairement dans les régions tropicales d'Asie et d'Afrique, ce virus émergent est responsable d'épidémies récentes : 2007 en Micronésie, 2013 en Polynésie Française, 2014 en Nouvelle-Calédonie puis depuis 2015 sur le continent Américain ! Début 2016, l'état « d'urgence de santé publique internationale » a été lancé par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Symptômes

(Seulement 18% des cas)

- Erythème cutané
- Fièvre, même modérée
- Fatigue, douleurs musculaires
- Maux de tête...

Complications

- Neurologiques (syndrome GB)
- Microcéphalies chez le fœtus et nouveau-nés.

Pour la première fois, un bébé atteint de microcéphalie est né en Europe. Une femme porteuse du virus Zika a accouché d'un enfant souffrant de cette malformation en Espagne. Un autre cas avait également été détecté en Slovénie mais l'avortement avait été préconisé. Par conséquent, il paraît primordial d'être particulièrement vigilant lors d'un voyage tropical, et à son retour.

La maladie se rapproche de la dengue ou de la fièvre jaune et se transmet par l'intermédiaire d'une piqûre de certains moustiques, le moustique tigre. **En général, le virus Zika n'est pas dangereux et le patient guérit spontanément.** Toutefois, des complications peuvent se manifester ; neurologiques (syndrome de Guillain-Barré (SGB)) ou congénitales (microcéphalie) chez le bébé.

Du fait de la rareté et de la faiblesse des symptômes (qui font penser à une simple grippe), le patient ne se rend souvent même pas compte qu'il est infecté, **ce qui est problématique dans le cas d'une femme enceinte !**

Par conséquent il s'agit d'être **extrêmement vigilant dans le cadre d'un voyage tropical en cours de grossesse** (voire reporter ce dernier) afin d'éviter tout risque de contamination du fœtus. Pour le reste, il faudra, comme pour la Malaria, s'assurer d'une excellente prophylaxie anti-moustiques ! ([Voir article conseils voyageurs](#)).

Cependant, le moustique vecteur du Zika préférant les températures tropicales, il n'est ainsi pas présent l'hiver en Europe voisine et les infections devraient être de courte durée. **Les experts s'accordent à dire qu'il n'existe pas de réel risque pour qu'il s'installe en Europe.**