



Programme du cours BLS-AED de pharmaGenève 2026 (selon les normes du SRC 2021)

Enseignant : M. Pascal Goumaz

Ambulancier diplômé.

Dans le monde de l'urgence depuis 1988 au sein d'un service du feu, puis dans le domaine du pré hospitalier depuis 1999.

Instructeur BLS / AED depuis 2005, instructeur fédéral sapeur-pompier depuis 2010.

Durée du cours : 4 heures

Obtention de 25 points FPH

Lieu : Ecole club Migros, Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Partie théorique (environ 45 minutes) :

- Mise à jour des algorithmes 2021 selon le Swiss Resuscitations Council (SRC)
- Alarme, évaluation primaire et menace vitale immédiate selon l'A (Airways), B (Breathing), C (Circulation), D (Disability) et E (Exposure)
- Massage cardiaque externe et ventilation (particularité de la réanimation lors du SARSCoV-2)
- Utilité du défibrillateur automatique externe
- Questions – réponses

Pause (15 minutes)

Partie pratique (environ 3 heures) :

- Position latérale de sécurité

Démonstration puis mise en pratique de la mise en position latérale de sécurité (PLS) (patients joués par les participants)

- Manœuvre de Heimlich/Mofenson

Démonstration puis mise en pratique de la manœuvre de Heimlich (adulte/enfant) et Mofenson (nourrisson) avec mannequins et matériel d'exercice adapté

- Approche et identification d'une inconscience

Approche du patient inconscient et évaluation de la respiration (patients joués par les participants)

- Massage cardiaque externe avec la ventilation au masque de poche

Démonstration puis mise en pratique du massage cardiaque externe ainsi que la ventilation artificielle avec masque de poche chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

- Réanimation avec un mannequin pour deux participants permettant d'évaluer la qualité du massage (rythme, fréquence, profondeur et relâchement) et de la respiration (rythme, fréquence et amplitude)

Discussion et analyse sur les réanimations effectuées ; travail en équipe

Examen pratique du massage cardiaque (de 8-9 minutes)

- Défibrillateur automatique externe (DEA)

Démonstration puis mise en pratique de l'utilisation d'un DEA

- Questions-réponses tout au long de la partie pratique

Examen pratique du défibrillateur (5 minutes)

QCM de 5 questions (5 minutes)

Clôture du cours